

# Все о педикулезе!



Педикулез преследовал человека всегда. Упоминания о вшах встречаются еще у Аристотеля - в четвертом веке до нашей эры! И во все времена люди, так или иначе, пытались избавиться от вшей.

## Как боролись с педикулезом наши бабушки

Многие способы известны по сей день и, несмотря на наличие современных педикулицидных средств (средств против вшей), все так же активно используются. В большинстве своем эти способы малоэффективны и даже могут быть опасны.

Рассмотрим некоторые из них:

### Бритье наголо.

Такой радикальный способ, действительно, эффективен - нет «жилья» для вшей и гнид, нет и проблемы. Однако подходит метод не всем: трудно представить себе девочку, особенно подростка, которая согласится в один прекрасный день прийти в школу лысой. Да и мальчики с волосами, согласитесь, выглядят гораздо симпатичнее.

### Вычесывание.

Этот метод способен дать положительный эффект приблизительно на 40%. Это связано с тем, что механически вычесать всех паразитов довольно сложно и трудоемко. Поэтому из оставшихся в волосах гнид через несколько дней вылупятся личинки, которые уже через неделю превратятся во взрослых насекомых, способных размножаться.

### Экстракты растений.

Народная молва предлагает массу вариантов - отвар полыни, отвар свеклы, смесь капустного сока с медом, настой из корневища чемерицы, травы багульника и нагретого свиного жира. Все они направлены на то, чтобы умертвить паразитов, но малоэффективны и требуют многократного применения.

### Керосин в сочетании с растительным маслом.

По «древней» инструкции следовало смешать ингредиенты, нанести на волосы и держать в течение определенного времени. Опасность этого способа очевидна: керосин очень огнеопасен, токсичен и портит волосы.

## Кто и где находится в зоне риска заражения педикулезом



Педикулез окутан массой мифов и легенд. Народная молва пугает тем, что вши и гниды могут завестись от грязи, невысушенных вовремя волос, чужой расчески... На самом деле необходимо запомнить один факт: заражение происходит преимущественно при контакте «голова к голове» с уже зараженным человеком.

Эти насекомые не умеют плавать, летать или прыгать! Взрослые вши с помощью крючков на лапках проворно перебираются с волос одного человека на волосы другого человека и на новом «месте жительства» прочно обосновываются уже в течение недели. Именно поэтому от появления вшей и гнид не застрахован никто, вне зависимости от соблюдения правил личной гигиены, образа жизни и других условий.

Головным педикулезом чаще всего заражаются дети возрасте от 4 до 12 лет. Это объясняется просто: дети более контактны, а их игры предполагают тесное тактильное общение. Логично, что местом заражения паразитами становятся места большого скопления детей - это школа, детские лагеря, сады, всевозможные кружки. Здесь дети дружат, играют, делают «селфи» и соприкасаются головами, проводят много времени вместе.

Поэтому если вы заметили у своего ребенка симптомы педикулеза - прежде всего, зуд, - а затем при осмотре головы обнаружили вшей или гниды, вам нужно не только использовать современное педикулицидное средство, но и поставить в известность педагогов и родителей других детей. Важно, чтобы осмотр и при необходимости обработку прошли все дети и их родители - это залог успешной борьбы с педикулезом и уверенность, что Ваш ребенок не заболеет педикулезом снова.

## Насколько обнаружение вшей у ребенка — ваша личная проблема?



Несмотря на то, что заражение вшами - тема, о которой не принято говорить, сделать это крайне необходимо. Поскольку заражение вшами преимущественно происходит при непосредственном контакте «голова к голове», важно, чтобы все ребята, с

которыми общался и играл ваш ребенок, прошли осмотр и, при необходимости, обработку против педикулеза. Если этого не сделать, с очень высокой вероятностью заражение повторится, ведь друзья и игры останутся теми же!

Как становится ясно, педикулез касается всех, поэтому и рассказывать о нем придется. Другое дело, что сделать это нужно максимально деликатно - в детском коллективе вши и гниды могут стать причиной насмешек над тем, у кого они появились.

### Поэтому:

- При обнаружении вшей и гнид у вашего ребенка расскажите ему, что такое педикулез, сделайте акцент на том, что вши были у всех, и заразиться может любой человек в любой момент;

- Сообщите классному руководителю о том, что у вашего ребенка педикулез и попросите не просто поставить в известность родителей всех детей, но и проверьте, верно ли педагог понимает специфику заболевания. Важно, чтобы классный руководитель не нагнетал обстановку, правильно информировал родителей (верные акценты - от педикулеза никто не застрахован, осмотр должны пройти все и при необходимости провести получить обработку специальными средствами);

- Подумайте, где еще ребенок общается с другими детьми - детская площадка, развивающий центр, семьи ваших друзей. Очень важно сообщить родителям всех детей, с которыми контактирует ваше чадо, что вы обнаружили педикулез. Это необходимо сделать и для предотвращения распространения вшей в детском коллективе, и для того, чтобы ваш уже вылеченный ребенок не заразился вновь. Будьте готовы к вопросам, часть из них, возможно, будет носить не всегда приятный оттенок - развейте мифы и опасения других родителей, расскажите, как правильно осматривать ребенка и посоветуйте эффективное средство от педикулеза. Важно не выяснять от кого произошло заражение, а бороться с этим.

## Как избавиться от вшей и гнид



Современный человек, ровно как и столетия назад, все так же не застрахован от заражения вшами.

Но по сравнению с предками у нас есть большое преимущество - эффективные педикулицидные средства. Благодаря им «бабушкины» способы борьбы

с паразитами остались в прошлом, а обработка занимает считанные минуты.

### **Как работают современные педикулицидные средства?**

Действие современных педикулицидных средств основано на механическом воздействии на паразитов: удушении за счет блокирования дыхательной системы насекомых и их обезвоживании.

Ключевым является термин «механическое», то есть без химического воздействия. Это значит, что средство может быть применено несколько раз без риска развития у вшей устойчивости к данным препаратам. Средства предыдущего поколения (содержащие перметрин) часто не справляются со своей задачей, потому что у паразитов быстро вырабатывается привыкание и устойчивость к ним.

### **Как правильно применять современные средства против педикулеза?**

Главное правило эффективной обработки средствами с механическим принципом действия - не экономить само средство. Необходимо хорошо пропитать волосы препаратом от корней до самых кончиков, равномерно распределив по всей поверхности головы. После применения средства нужно очень внимательно и старательно прочесать волосы гребнем. При необходимости средства с механическим принципом действия можно использовать повторно.

Важно также помнить, что осмотр и, при обнаружении вшей и гнид, обработку должны пройти все члены коллектива (семьи, класса) одновременно — иначе заражение с высокой вероятностью повторится.

### **Чем могут быть опасны препараты против вшей и гнид?**

Современные педикулицидные средства с механическим принципом действия не содержат нейротоксические инсектициды, поэтому не вызывают развитие устойчивости у паразитов и рекомендованы к применению взрослым и детям.

## Профилактика распространения педикулеза



Головной педикулез - социально значимое заболевание, потому что распространяется преимущественно в детских коллективах, так как игры детей предполагают активное общение и контакты. Это, в первую очередь, относится к школам, детским садам, лагерям отдыха,

развивающим центрам. Поэтому и профилактика распространения педикулеза также должна быть «социальной»!

От правильной информации и способа ее подачи зависит в буквальном смысле все - существует немного других заболеваний, вокруг которых было бы столько же легенд и мифов, сколько есть вокруг педикулеза. Поэтому в заведениях, где общаются и играют дети, взрослые (и педагоги, и родители) должны обязательно знать о специфике заражения вшами - это и будет являться самой лучшей профилактикой.

Стоп, паника! Сохраняйте спокойствие. Заражение происходит преимущественно при непосредственном контакте «голова к голове». Обмен головными уборами, пользование одной расческой или заколками для волос крайне редко являются причиной заражения вшами.

Информируйте друг друга. При выявлении педикулеза у одного ребенка важно информировать родителей всех остальных детей о необходимости провести осмотр на педикулез.

При этом важно помнить, что педикулезом может заразиться каждый, и чтобы справиться с ним, необходимо открыто рассказывать о заболевании полную информацию.

Важно действовать единым фронтом. Осмотр и лечение должны пройти все заразившиеся одновременно. Это связано со спецификой распространения паразитов — в начале заболевания симптомов может и не быть, но через неделю ребенок, не прошедший осмотр, может стать причиной повторного заражения уже здоровых детей.

Необходимо использовать педикулицидное средство. Это значит, что оно должно быть нетоксичным, простым в применении и надежно избавляющим от вшей и гнид.

## Как рассказать ребенку о педикулезе



Педикулез - заболевание, с которым сталкивается почти каждый второй ребенок. Многие взрослые отмечают, что хотя бы раз в жизни имели головной педикулез в детстве. Поэтому рано или поздно вы столкнетесь с необходимостью объяснить вашему ребенку, что такое вши и как с этим справляться.

Важно помнить, что появление вшей никак не связано с соблюдением правил личной гигиены. Педикулезом может заразиться каждый, независимо от социального положения, длины и цвета волос. Частое мытье головы также не является защитой от заражения головными вшами, в лучшем случае у вас будут чистые вши.

**Не нагнетайте обстановку и не придавайте проблеме больше значимости, чем она имеет.**

Просто расскажите как есть - что это за насекомые, как они размножаются и почему от них нужно избавляться.

**Объясните ребенку, как происходит процесс заражения.**

Расскажите, что тесно общаясь со своими друзьями в школе, лагере или детской площадке, ребенок может «приобрести» вшей. При этом вам следует сделать акцент на том, что вши такие же насекомые, как комары, только живут в волосах, поэтому причин для прекращения дружбы нет. Заразиться педикулезом может каждый, поэтому главное – оперативно и правильно провести обработку.

**Не запрещайте ребенку дружить с другими ребятами, даже если вы знаете, что у них педикулез.**

Еще раз скажите ребенку, что вши - это не повод для прекращения дружбы. Лучше посоветуйте остальным родителям эффективное на ваш взгляд педикулицидное средство, а своего ребенка чаще осматривайте на предмет наличия вшей.

**Объясните, как проходит обработка от вшей.**

Объясните ребенку, как будет проходить обработка от вшей. Обратите внимание на важную роль самого ребенка - его готовность помогать вам (спокойно сидеть, читать или подавать гребень) будет дополнительным залогом успеха.

## Симптомы педикулеза



Педикулез - это паразитарное заболевание кожи головы и волос, возбудителем которого являются вши. Эти насекомые живут на волосистой части головы, питаются кровью человека каждые 2-3 часа, а размножаются, откладывая яйца (гниды). Гниды прочно крепятся у основания волос с помощью специального клейкого вещества, поэтому, в отличие от перхоти, они не стряхиваются.

### Симптомы заражения:

- зуд волосистой части головы;
- расчесы и маленькие ранки на голове (чаще за ушами, на висках и затылке);
- нервозность ребенка;
- аллергические реакции, увеличенные лимфоузлы;
- наличие гнид на волосах (яйца вшей, выглядят как прозрачные или белые микроточки, которые прикрепляются к волосу под углом).

Обнаружить педикулез у детей можно при визуальном осмотре кожи головы. В организованных коллективах осмотр детей регулярно проводят медработники или воспитатели, но и родители должны постоянно проверять голову ребенка вне зависимости от того, посещает он образовательное учреждение или нет.

Следует также знать, что вши являются переносчиками серьезных инфекционных заболеваний. Одно из самых опасных - сыпной тиф, который в некоторых случаях может заканчиваться летальным исходом. Поэтому очень важно как можно скорее приступить к лечению педикулеза у детей.

Обратите внимание, что вши не умеют прыгать, летать или плавать, но способны проворно перебираться с головы на голову с помощью своих цепких лапок. Несмотря на то, что вши не умеют плавать, они легко переносят процедуру обычного мытья головы, т.к. способны перекрывать дыхательные отверстия и крепко удерживаться на волосах с помощью специальных коготков в виде крючков.

Размножение вшей происходит быстро. Взрослая особь в сутки откладывает до 10 яиц, а после вылупления-личинки сразу начинают питаться кровью «хозяина». Поэтому при обнаружении педикулеза необходимо как можно раньше провести обработку современным педикулицидным средством, а также обязательно

информировать и провести осмотр близкого окружения зараженного человека.

### Правила лечения педикулеза.



### Профилактика

#### Как защитить ребенка от вшей?

Вопрос, который интересует родителей школьников начальных и средних классов. Ведь именно их дети, чаще всего заражаются вшами.

Напомним, что вши передаются преимущественно при прямом контакте «голова к голове» и никак не связаны с гигиеной. Дети играют, общаются и заражают друг друга вшами. Поэтому, индивидуальная защита ребенка от вшей становится важной частью профилактики распространения головного педикулеза в детских коллективах.

#### Принципы защиты от вшей

- Регулярный осмотр ребенка на вшей и гнид
- Своевременная информирование окружения
- Аккуратные прически и косы для длинных волос
- Применение препаратов для лечения педикулеза



