

## Памятка для населения

### Предупредим СПИД



Профилактика – единственный механизм, способный остановить эпидемию

Академик РАМН Вадим Покровский.

Сегодня **ВИЧ** – это бич многих миллионов людей во всём мире. Ежегодно растёт число женщин среди инфицированных **ВИЧ**. При планировании беременности каждой женщине важно знать методы предупреждения заражения **ВИЧ**. От этого зависит здоровье будущей мамы и ребёнка.

Риск заражения **ВИЧ** существует у любой женщины и мужчины, независимо от возраста, семейного положения, образа жизни и образования, кто имел сексуальные контакты с партнёром, чей **ВИЧ**-статус не известен, или кто использовал инъекционные наркотики.

**ВИЧ** не передаётся при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.

#### МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВИЧ

Защищённый секс – использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения **ВИЧ**, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.

- Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
- Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
- Отказ от употребления наркотиков.
- Использование одноразового инъекционного оборудования.
- Обследование на **ВИЧ**.

**Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие заболевания!**

Обследование на **ВИЧ** можно пройти в любой женской консультации, а также в других медицинских учреждениях, включая центры по профилактике и борьбе со СПИДом.

В случае выявления **ВИЧ** – инфекции, вся медицинская помощь оказывается **БЕСПЛАТНО**.